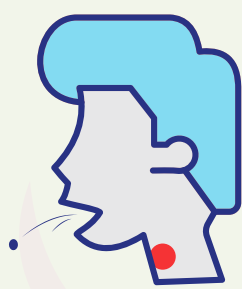


! ATENÇÃO



Manobra de desengasgo *Heimlich*

Como ajudar alguém
que está engasgando.

Adulto
e Criança



1

Vá para trás da pessoa e envolva seus braços na altura do abdômen, um pouco acima do umbigo.



2

Feche uma das mãos mantendo o polegar para dentro.



3

Segure o punho com a outra mão e pressione para cima com força em movimentos rápidos.



4

Repita o movimento quantas vezes for necessário até o objeto ser expulso e a pessoa voltar a respirar.

ATENÇÃO



SENTADO

Se a pessoa estiver sentada, faça o mesmo movimento. As costas da cadeira vão servir de suporte.



DEITADO

Se a pessoa estiver deitada no chão, ajoelhe-se entre suas pernas e pressione para cima com força uma mão em cima da outra, no mesmo local do abdome, acima do umbigo.

A **Manobra de Heimlich** é uma técnica de primeiros socorros para casos de engasgo grave, usada para desobstruir as vias aéreas de uma pessoa que não consegue respirar, falar ou tossir. O procedimento envolve aplicar compressões rápidas na região abdominal (abaixo do esterno e acima do umbigo) para forçar a saída do objeto que está obstruindo a garganta.



Bebês

EM
CRIANÇAS
ATÉ 1 ANO
DE IDADE



1

Coloque-o em cima do seu braço e dê cinco golpes no meio das costas.



2

Faça mais cinco compressões no tórax, como uma massagem cardíaca.



3

Caso o objeto apareça, pegue-o. Se não aparecer, repita o processo até a emergência chegar.



Antes da manobra ou
em caso de emergência

Ligue:
193 ou 192

SAMU:
(73) 99815-0946

PREFEITURA DE
TEIXEIRA
DE FREITAS